

In beeld **Activiteitenbegeleiding**

Verborgenen talent

'Ik heb ontdekt dat er meer is in het leven dan alleen dat wat ik niet meer kan', vertelde een patiënt die na een dwarslaesie revalideerde bij de Sint Maartenskliniek. Daarmee doelde hij op de schilderijen die hij maakte bij de activiteitenbegeleiding. Een typerende omschrijving van dat waar de activiteitenbegeleiding voor staat: mensen zichzelf laten terugvinden na een ingrijpende gebeurtenis als een ongeluk of een herseninfarct.

De hulpvraag staat bij de activiteitenbegeleiding altijd centraal. Soms willen mensen hun vaardigheden uitbreiden, soms willen ze zich al doende ontspannen en soms zijn ze op zoek naar een nieuwe manier om hun tijd op te vullen. Bij de activiteitenbegeleiding kan dat. Er is contact met lotgenoten, ruimte voor verwerking en de mogelijkheid om nieuw talent te ontdekken. Daarvoor zijn er verschillende technieken in huis. Er wordt gemozaïekt, geschilderd, gebeeldhouwd en gefotografeerd. Buiten worden tomaten gekweekt en wie wil, kan achter de computer werken. Al kijkend, werkend en pratend worden er prachtige dingen gecreëerd, waar de makers soms uitzonderlijk trots op zijn. 'Ik had nooit gedacht dat ik dit zou kunnen.' ●

Doory Janssen: 'Ik heb mijn verborgen talent ontdekt.'



Arie Siebenheffer: 'Ik had nooit gedacht dat ik dit zou kunnen.'



Anna Maria Jans Beeke: 'Activiteitenbegeleiding is voor mij therapie en ontspanning tegelijk. Ik maak er mooie dingen.'



David Theobald: 'Ik heb iets tastbaars gemaakt in deze moeilijke periode, wat me energie geeft om door te gaan.'



Trudy Janssen: 'De uren van samen praten, lachen, denken en kijken had ik niet willen missen.'



René van Deutekom: 'Kettingen maken is voor mij pure ontspanning. Ik kijk haast geen televisie meer.'